

## **Conversatorio sobre “Relaciones familiares y sexualidad en la adolescencia”**

Elvia Vargas Trujillo, Ph.D.

### *Presentación*

En la actualidad la mayoría de madres y padres de familia están convencidos de que juegan un papel relevante en el proceso de desarrollo de la sexualidad de sus hijos. No obstante, con frecuencia se encuentran confundidos sobre la forma más adecuada de cumplir con ésta responsabilidad.

Las investigaciones que venimos adelantando en el grupo “Familia y Sexualidad” nos han permitido establecer que las relaciones familiares son determinantes de las experiencias románticas y sexuales de los adolescentes. Específicamente, los datos revelan que los adolescentes más competentes para manejar las exigencias propias de las experiencias románticas y sexuales, son aquéllos que viven en un contexto familiar caracterizado por niveles altos de aceptación y monitoreo, en el que se fomenta el desarrollo de la autonomía.

En efecto, los diferentes estudios señalan que el papel de los padres en la adolescencia está más orientado a facilitar a sus hijos un ambiente socio-emocional que les permita desarrollar competencias para sentirse seguros frente a sus relaciones románticas, que a proporcionar información sobre la anatomía y la fisiología de la reproducción, los riesgos de las relaciones sexuales, la anticoncepción, el embarazo y las Infecciones de Transmisión Sexual.

Por lo anterior, se propone la realización de un taller en el que, a la luz de los hallazgos de las investigaciones más recientes, se favorecerá la clarificación de las inquietudes que tienen las madres y los padres acerca de su papel en el proceso de desarrollo de la sexualidad de sus hijos adolescentes.

### *Objetivo*

Favorecer la reflexión personal y grupal y la clarificación de inquietudes acerca de las relaciones familiares y el desarrollo de la sexualidad durante la adolescencia.

### *Metodología*

Para lograr el objetivo se propone una metodología de taller en la que a partir de la presentación de los resultados de las investigaciones del grupo “Familia y Sexualidad” y el trabajo en pequeños grupos se aclararán las dudas que tienen los padres acerca de su papel en el desarrollo de la sexualidad de sus hijos.